

Hjernerystelsesforeningen årsmelding 2021

Helge Skirbekk

Styret

Harald Kristiansen, Kaja Korsvold og Kristian Lindstad fortsatte som styremedlemmer og Helge Skirbekk som styreleder også i 2021. Marit Konstanse gikk inn i styret under medlemsmøtet i november. Styremedlem Kristian Lindstad holder orden med medlemslistene og har opprettet bedriftskonto for Hjernerystelsesforeningen i DnB. Vi har avholdt 10 styremøter i 2021.

Medlemmer

I løpet av 2021 gikk vi fra 6 til 177 medlemmer. Vi har en lav medlemskontingent, for vi trenger flest mulig medlemmer for å få innflytelse og spre informasjon, og vi vil ikke få offentlig støtte før vi passerer 250 medlemmer.

Informasjonsarbeid

Vi har overtatt nettdomenet hjernerystelsesforeningen.no fra styremedlem Harald Kristiansen og opprettet epostadressen post@hjernerystelsesforeningen.no. Hjemmesiden ble lansert i slutten av mai med hjelp fra Kristiansen og hans sønn. I august ble hjemmesiden hacket og vi måtte bygge den opp igjen på en sikrere plattform, wix. På det meste har hjemmesiden hatt over 170 visninger per dag. Vi bruker hjemmesiden til oppslag som vi tenker har mer varig interesse for våre medlemmer, mens sosiale medier brukes til mer fortløpende korrespondanse.

Styreleder Helge Skirbekk opprettet foreningens facebookside i begynnelsen av juni. Denne har nå over 600 følgere og oppdateres jevnlig. Foreningen ble i august registrert som veldedig organisasjon og gavemottaker på facebook. Dette genererer gaveinntekter fra innsamlingsaksjoner.

Styremedlem Kristian Lindstad opprettet instagramsiden i slutten av november.

Styret har også laget et informasjonsskriv som kan lastes ned fra vår hjemmeside.

Foreningen ble også presentert på wikipedia.

Styremedlem Kaja Korsvold har i løpet av året intervjuet behandlere ved flere offentlige behandlingssteder for hjernerystede. Intervjuene med hhv. Ida Weydahl og Monica Dølaard ved Sykehuset Innlandet, Eirik Vikane ved Haukeland og Nada Andelic ved OUS/Ullevål ligger på vår hjemmeside. Korsvold har også intervjuet journalist Astrid Løken om hennes opplevelser og behovet for å skaffe dokumentasjon til erstatningssaker.

Styret har også informert om foreningen der vi har mulighet. Styremedlem Kristian Lindstad ble intervjuet i Gudbrandsdølen Dagingen (GD) om egen historie og foreningen i juni. Styreleder Helge Skirbekk fortalte sin historie og informerte om foreningen i en NTB-artikkel. I løpet av sommeren ble artikkelen trykket i 16 aviser, deriblant Dagsavisen, Nationen, Glåmdalen, Bergensavisen, Drammens Tidende, Avisa Nordland, Sunnmørsposten, Hamar Arbeiderblad og Avisa Oslo. Disse artiklene kan ses på vår hjemmeside. Styreleder har også blitt intervjuet av Vibeke Bolstad om hhv. behovet for brukermedvirkning og tillitsforhold i to podkaster kalt Knute i kroppen. Han har også holdt foredrag om

Hjernerystelsesforeningen både for en brukergruppe på StOlav hospital (ledet av Toril Skandsen) og for Norske ortoptisters forening (ved Eva Maria Strasser).

Ekstern møtevirksomhet

Styreleder Helge Skirbekk har gjennomført kvartalsvise møter på zoom med Nicolai Aaen, daglig leder i vår danske søsterforening, med utveksling av gode råd for oppbyggingen og samarbeidsplaner.

Videre har vi fortsatt kontakten med Hodepine Norge om samarbeidsmuligheter.

Skirbekk og Kristiansen har også hatt møter med Helsedirektoratet om støttemuligheter i januar.

Videre har styreleder i juni møtt prosjektleder Thomas Rannstad Haugen og Silja Angellsen i et forsøk på å få innpass i Hjernehelseterapien. Skirbekk fortalte om foreningens ønske om å synliggjøre et samfunnsproblem med mange pasienter som bruker lang tid på å komme tilbake til arbeid, og at mange må lære seg å leve med lidelsen. Haugen fortalte om at det var mange aktører i strategien som kjempet om oppmerksomhet.

Foreningen har avholdt medlemsmøte i lokalene til Batteriet i Oslo i november. Dette var en anledning for styre og medlemmer til å møtes, men ikke minst en møteplass for medlemmene. Vi diskuterte veivalg og prioriteringer for foreningen, samt temaer som samarbeid med advokater og helsepersonell, fysiske og digitale møteplasser, informasjonsarbeid, seminarer, likepersonsarbeid, forskningssamarbeid og synlighet i bevisstheten til helsepersonell og politikere. Vi planlegger mange flere medlemsmøter. Det er en fordel å kunne møtes fysisk, så vi vil forsøke å få til møter i lokallag når vi kan. Møter vil forsøksvis streames ved senere anledninger.

Prosjektmidler

Styreleder Helge Skirbekk har i løpet av året sendt søknader om midler til prosjekter for foreningen både vår og høst. Dette ble gjort i samarbeid med Foreningen for kroniske smertepasienter ved Jorunn Arnesen og Marion Jakobsen. I desember ble vi tildelt 1.291.000,- over tre år fra Stiftelsen Dam til likepersonsarbeid og kursvirksomhet. Vi vil informere mer om planene etter hvert.