

Har du hjernerystelse?



Hjernerystelse er en diagnose som kan stilles etter slag mot hode, nakke eller kropp. Hjernerystelser rammer godt over 30.000 nordmenn hvert år (FHI 2019). De fleste av disse blir friske i løpet av 6 ukers tid, men omtrent 20% får skader som kan vare over lengre tidsperioder.

Noen av de vanligste symptomene på langvarige ettervirkninger etter hjernerystelse er kronisk tretthet (fatigue), lyd- og lysskyhet, nedsatt konsentrasjon og hukommelse, hodepine og svimmelhet. I mange tilfeller er også emosjonelle symptomer tilstede, som nedstemthet, irritabilitet og personlighetsendringer. Den totale kapasiteten er ofte redusert, og pasientene opplever ofte forverring ved fysisk og/eller mental overanstrengelse. Dette medfører betydelig nedsatt livskvalitet og arbeidsevne.

Hjernerystelse er en usynlig sykdom, og bare de hjernerystede kan kjenne symptomene, så informasjon er viktig.

Hjernerystelsesforeningens formål er å øke forståelse for hjernerystelse blant pasienter, pårørende, helsepersonell, forskere og beslutningstagere. Vi vil basere oss på evidensbasert kunnskap.

Våre hovedaktiviteter er likepersonsarbeid, nettforum og brukergrupper; forskning og forskningsstøtte; veiledning og informasjon.

Hjernerystelsesforeningen er stiftet i 2019 og er registrert i Brønnøysundregisteret med org.nr. 924 196 505.

Bli medlem og hjelp oss i vårt arbeid!

Besøk oss på vår hjemmeside:
hjernerystelsesforeningen.no