

# Hjernerystelsesforeningen årsmelding 2020

Helge Skirbekk

I 2020 måtte Christian Haugerud trekke seg fra styret i foreningen. Harald Kristiansen og Kaja Korsvold kom inn som styremedlemmer i løpet av året. Kristiansen eier domenet hjernerystelsesforeningen.no og hrfo.no, og er villig til å gi domenene til foreningen. Korsvold er journalist. Kristian Lindstad fortsatte som styremedlem og Helge Skirbekk som styreleder.

2020 ble preget av begrensede muligheter for å samles pga. pandemien, men vi opprettet kontakt med flere organisasjoner.

Skirbekk hadde i februar og i juni to møter med Batteriet ved Paloma León og leder Ellen Bachmann. Batteriet drives av Bymisjonen og bistår organisasjoner med veiledning og utlån av lokaler. Lokalet kan tåle opptil 50 tilstedeværende og det har også tilgang til kjøkken. Det er et aktuelt sted å låne for møter. Vi snakket videre om hvordan man kunne søke midler til drift og oppstart. De sa at det var sjelden man fikk midler til slikt, men man kunne søke om midler til ulike prosjekter. Dette var ganske omfattende prosesser, så de veiledet oss gjerne med dette. Videre anbefalte Batteriet å søke Stiftelsen Dam gjennom eksisterende godkjente foreninger, for eksempel Hjernerrådet eller Foreningen for kroniske smertepasienter. Deretter kan man søke organisasjonsstøtte til utvikling innen 15.9.

Skirbekk hadde i august et møte med Foreningen for kroniske smertepasienter (FKS) ved Jorunn Arnesen og Marion Jakobsen. Foreningen for kroniske smertepasienter var interesserte i vårt arbeid og ville gjerne samarbeide. De sa seg villige til å støtte Hjernerystelsesforeningen for å bli ny godkjent søkerorganisasjon i Stiftelsen Dam. FKS anbefalte videre at vi kontaktet Bufdir om bistand.

Kristiansen og Skirbekk hadde i oktober et møte med Hodepine Norge ved Tine Poole, Olav Elvemo, Aud Nome Dueland og Laila Bratterud Mathisen (leder) hvor vi diskuterte eventuell sammenslåing. Fordelen med en eventuell sammenslåing er at vi da kommer til en allerede etablert forening med ca 2000 medlemmer, og kan bruke deres ressurser til for eksempel å svare medlemmer. Ulempen er at vi vektlegger ulike ting. Hodepine/migrene er gjerne medfødt og kan ofte behandles, mens hjernerystelse forårsakes av noe akutt og gjerne fører til hjernetrøtthet heller enn hodepine. Vi var enige om å fortsette samarbeid, men å ikke gå inn for sammenslåing.

Helse- og omsorgsdepartementet ble informert om foreningen, og uttrykte glede over at personer med senfølger etter hjernerystelse har fått egen interesseorganisasjon i brev datert 7.12.2020. De anbefalte å ta kontakt med Helsedirektoratet for å søke om tilskudd.

Styreleder hadde flere møter med danske Hjernerystelsesforeningen ved leder Nicolai Aaen.

Skirbekk søkte prosjektmidler fra Stiftelsen Dam uten å få tilslag.

Styret gjennomførte pga. pandemien bare to styremøter i løpet av 2020, men vi hadde hyppig epostkontakt.

Pandemien vanskeliggjorde et åpent årsmøte. Styret gjennomførte et lite årsmøte 10.11.2020 med de få medlemmene vi da hadde.